

## RECOMENDACIÓNS

### Campamento As Corcerizas 2008

#### PARA LEVAR

##### ROUPA/UTENSILIOS PERSOAIS

Botas sendeirismo  
Calzado deportivo  
Chanclas  
Toalla baño  
Toalla piscina  
Bañadores  
Utensilios de aseo persoal  
Cazadora  
Chuvaqueiro  
Sudadeiras ou xerseis  
Gorra  
Camisetas

Pantalóns curtos  
Pantalóns longos  
Roupa interior  
Crema protectora solar  
Barra protectora de beizos  
Saco durmir  
Esterilla  
Lanterna  
Mochila pequena, para excursións

##### MATERIAL RECOMENDADO

Repelente de insectos  
Cámara de fotos  
Cantimplora

#### NON SE PODE LEVAR:

Obxectos cortantes, navallas, etc  
Chisqueiros e mistos  
Consolas ou xogos electrónicos  
Comida

#### INDICACIÓNS

- A folla de inscrición ten que ir acompañada da correspondente **ficha médica** debidamente cumprimentada, **dúas fotos** e a **copia do DNI** do/a **participante e da persoa que asina a autorización**.
- O/a participante ten que levar ao campamento o **orixinal da tarxeta sanitaria**.
- No albergue non hai servizo de lavandeiría.
- Recomendamos non levar máis de 25 euros. Estes cartos poden ser entregados no "Banco" do campamento para evitar a súa perda ou que o gasten todo nos primeiros días. A organización non se fai responsable da perda do diñeiro que non sexa entregado no banco.
- Os/as participantes poderán comunicarse coas súas familias co seu **móbil** ou recibindo chamadas no **teléfono do albergue de 20:00 a 21:00** (o resto do día os móbiles permanecerán apagados). **Teléfono albergue 988 30 24 03**
- **Para calquera dúbida antes e durante o campamento poden pórse en contacto co Coordinador Xeral Rodolfo (653 371 272 ou a través do correo electrónico: rodolfolag@gmail.com).**